

Continuamos con la segunda parte del especial de "Documentación y normativa útil", en la que seguimos recopilando **recursos, herramientas y organismos** que pueden resultar de gran utilidad para la plantilla en diferentes momentos de la vida laboral.

Si en la primera entrega compartíamos las referencias normativas básicas y diversos recursos de consulta, en esta ocasión nos centramos en herramientas prácticas para conocer mejor nuestras **cotizaciones, calcular un posible despido o la futura jubilación, consultar la vida laboral, entender cómo se calculan las bases y cuotas de la Seguridad Social** o simular la **retención del IRPF**.

También incluimos información sobre organismos como la Inspección de **Trabajo y Seguridad Social** y el **SMAC** de Madrid, además de una selección de **divulgadores laboristas** que ofrecen contenidos de calidad para comprender mejor nuestros derechos.

Esperamos que esta segunda recopilación complemente la anterior y se convierta en una guía de consulta útil para resolver dudas, conocer mejor la normativa laboral y disponer de herramientas que puedan ser de ayuda cuando las necesites.

COTIZACIONES A LA SEGURIDAD SOCIAL



Herramienta oficial para acceder a tu historial de cotizaciones, vida laboral y bases de cotización. Permite comprobar si la empresa está cotizando correctamente por ti, detectar posibles errores o incumplimientos y conocer tu situación real de cara a prestaciones futuras, como el desempleo o la jubilación.

Revisarlo periódicamente es fundamental para asegurarte de que no se están vulnerando tus derechos sin que lo sepas y para disponer siempre de información actualizada sobre tu situación laboral.

SIMULADOR DE JUBILACIÓN



Permite estimar tu futura pensión en función de tus cotizaciones y de tu situación laboral. Es útil para entender cómo influyen tus condiciones actuales, como el salario, el tipo de contrato o las lagunas de cotización, en la cuantía de tu futura jubilación.

Conocer esta información ayuda a tomar decisiones con mayor criterio, planificar mejor el futuro y detectar posibles irregularidades o errores en tu historial de cotización.

CALCULA TU DESPIDO



Herramienta oficial para calcular la indemnización que te corresponde en caso de despido. Permite comprobar de forma aproximada si la cantidad ofrecida por la empresa es correcta o está por debajo de lo que establece la legislación vigente.

Es un recurso clave para no firmar acuerdos sin conocer tus derechos, resolver dudas antes de aceptar una propuesta y detectar posibles abusos en situaciones especialmente sensibles.

INFORME DE VIDA LABORAL



Documento oficial que recoge toda tu trayectoria laboral: altas, bajas, empresas en las que has trabajado y periodos cotizados. Es fundamental revisarlo periódicamente para comprobar que toda la información está correctamente registrada y detectar errores o periodos no cotizados. Mantener un control sobre tu vida laboral es clave para evitar problemas futuros relacionados con prestaciones, jubilación o cualquier otro derecho vinculado a tu historial de cotización.

INSPECCIÓN DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL



Organismo encargado de vigilar que las empresas cumplan la normativa laboral y de Seguridad Social. A través de este canal se pueden presentar denuncias ante posibles incumplimientos relacionados con horarios, salarios, cotizaciones, prevención de riesgos laborales y otras obligaciones legales.

Es una herramienta clave para hacer valer nuestros derechos cuando la empresa no responde o incumple la legislación, contribuyendo además a garantizar el cumplimiento de las normas laborales.

REGISTRO DE JORNADA



Guía oficial del Ministerio de Trabajo que explica cómo debe aplicarse el registro diario de jornada y las obligaciones de las empresas. Permite conocer cómo debe registrarse el tiempo de trabajo y qué información debe conservarse. Conocer esta guía es fundamental para comprobar que el registro de jornada se realiza correctamente, detectar posibles irregularidades relacionadas con el horario o las horas extraordinarias y garantizar el cumplimiento de la normativa.

ABOGADOS LABORALISTAS EN YOUTUBE



Un Tío Legal

Soy NACHO, Abogado Laboralista, creador de contenido jurídico con más de 11 años de Experiencia como abogado. En este CANAL se explica el mundo del DERECHO, y...

YouTube



Empleado Informado

¡Bienvenidos a "Empleado Informado"! Este proyecto surge con el fin de poder simplificar derecho laboral de una manera clara y accesible para todos. Si er...

YouTube

SMAC MADRID SISTEMA DE MEDIACIÓN, ARBITRAJE Y CONCILIACIÓN



Servicio obligatorio previo a muchas reclamaciones judiciales laborales, donde se intenta resolver el conflicto entre la persona trabajadora y la empresa sin necesidad de acudir a juicio. En este organismo se pueden reclamar cantidades, impugnar despidos o tratar de alcanzar acuerdos en distintas controversias laborales.

Conocer este recurso es fundamental para actuar con rapidez, cumplir los plazos legales y defender tus derechos ante cualquier situación de conflicto.

SIMULADOR DE IRPF (AGENCIA TRIBUTARIA)



Herramienta oficial para calcular el tipo de retención de IRPF que debería aplicarse a tu salario en función de tu situación personal y laboral. Es útil para comprobar si la empresa está practicando la retención correcta y evitar sorpresas en la declaración de la renta.

Controlar este aspecto te permite anticiparte a posibles regularizaciones, comprender mejor tu nómina y detectar errores que puedan afectar a tus ingresos.

Para finalizar, queremos compartir un par de canales de YouTube de abogados laboristas que divulgan de forma clara y rigurosa cuestiones relacionadas con el derecho laboral. Son una excelente forma de mantenerse informado, resolver dudas frecuentes y comprender mejor cómo se aplican nuestros derechos en el día a día.

Porque conocer tus derechos es el primer paso para poder ejercerlos y defenderlos.